

lundi
28-janv



salade de lentilles



rôti de veau



haricots verts



brie



orange sanguine



jeudi
31-janv

salade verte



pommes de terre au
fromage de Savoie



jambon blanc



salade de fruits



mardi
29-janv

salade coslow

crêpinette de porc

pâtes



saint nectaire



pomme au four
à la confiture



vendredi
01-févr

salade de perles, maïs, tomates

poisson



brocoli



comté

crêpes de la chandeleur



mercredi
30-janv



betteraves rouges

blanquette de volaille



riz

yaourt nature



poire



réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produits bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucres rapides)

en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements

