

lundi
21-janv

mousse de canard



sauté de porc



petits pois, carottes



cantal



banane



mardi
22-janv

salade



poisson

ratatouille



crème anglaise



gâteau au chocolat



jeudi
24-janv

soupe à la tomate



pâtes



façon carbonara

emmental râpé



poire



vendredi
25-janv

salade d'endive et de maïs



potée



choux, carottes et pommes de terre



fromage blanc aux fruits



mercredi
23-janv



tartine gratinée



rôti de dinde

haricots verts



fromage blanc



aux pommes



réalisé dans nos cuisines



matière produite sur notre territoire



matière produite en Auvergne



plat réalisé à partir de produits bio



produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium

produits sucrés pour l'énergie immédiate (sucre rapides)

en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements

