

lundi
11-mars

salade de tomates

escalope de veau aux champignons

pâtes



comté

salade de fruit au sirop



jeudi
14-mars



salade de pommes de terre

poulet rôti

haricots beurre

bleu



orange



mardi
12-mars

cake aux petits légumes

poisson pané

épinards

cantal



banane



vendredi
15-mars

salade verte



boulettes d'agneau et merguez

semoule et légumes couscous

yaourt nature



biscuits

mercredi
13-mars



avocat

saucisse



flageolets

fromage

poire au caramel



réalisé dans nos cuisines

matière produite sur notre territoire

matière produite en Auvergne

plat réalisé à partir de produits bio

produit de saison

légumes ou fruits crus pour l'apport de vitamines et fibres

viandes, oeufs ou poissons pour l'apport de protéines

légumes et fruits cuits pour l'apport de fibres et vitamines

féculents pour l'énergie de la journée (sucres lents)

produits laitiers pour apport en calcium



en option à ne pas négliger : le pain

Menus et informations sur la provenance
donnés à titre indicatif susceptible de
modifications liés à d'éventuels soucis
d'approvisionnements